

SSKU 自立生活センター CIL ふちゅう機関紙

Sun-Sun News

vol.32

2019年8月号

下志津病院に訪問



してきました。

このプロジェクトでは、JCILやメインストリーム協会を中心に制度の闇の一つである筋ジス病棟問題に焦点をあて、取り組んでいるもので、全国の国立療養所出身者を中心に地域移行を促す全国規模の取り組みです。具体的には、国の方針である施設からの地域移行が、一定となり、都道府県レベルでは24時間の介護保障が確立する状況となりました。また、喀痰研修が制度化され、一定の研修を受ければヘルパーでも医療的ケアができる時代になりました。一方で、焦点のあたりづらい筋ジス病棟などでは、重障者というレッテルを張られ、幼少期から長く医療の管理下に置かれ、外出の機会を奪われるなど、地域移行が全く進まない状態が生まれています。

今回の訪問先は千葉県・千葉市を中心に北東に約8kmの四街道市に位置する下志津病院。明治30年4月より運営している歴史ある病院で、昭和39年から政府の方針により筋ジスや重症心身障害児(者)を受け入れています(HPより)。元々、当会機関誌の校正を担当してくれている長山さんがこの病院の元入所者であり、



岡本 直樹

今回のアンケートの話を持ち掛けたところ彼の友人が協力してくれるとの事で、一緒に行くことを約束していましたが、2日前くらいに体調が思わしくないとのことで、急遽、私一人で行くことになりました。



当日は、晴天で片道3時間をかけて訪問。9:00に調布駅から京王・都営線を乗り継ぎ、いざ馬喰町へ。その後JRで四街道駅まで向かいました。病院は、徒歩5分ほどで見えてきましたが、入口が分からず1周2km弱を歩き、ようやく発見。6つ

くらい病棟があり、30分くらい早く訪問。医療スタッフに友人の知り合いの知り合いと微妙な状態で説明したので半信半疑の状態でご本人の病室を訪ね食堂で対面しました。正味1時間程度アンケートに付き合ってもらいました。

私は、八雲病院出身のため道内でも他の国立療養所は見たことはなく、関東では初めての訪問でしたが、意外と地域に根ざし、外出も比較的自由にできるなど良い印象もあったが、集団生活ならではの問題。ナースコールを押しても30分以上来ない

とか、話をしっかり聞いてくれないなど介助の質を問う声など様々な課題が浮き彫りになりました。こういったアンケートは、対面やweb等で、全国各地で調査しています。結果については年内でまとめを行うということで、分析したことが地域移行のハードルとなっているのか、今後浮彫になってくるとおもいます。今後のプロジェクトの動きに乞うご期待。



清里高原へ行こう



)))

うちだ えりこ
内田 恵理子

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？
暑いからと冷房の下で過ごすのではなく、自然の風を涼みに
行きませんか。東京から約2時間で行ける避暑地を紹介します！



昨年の夏、山梨県北杜市にある清里テラスに行ってきました。
ここは標高1,900mの山頂！雄大な「清里高原」を目の
前に、富士山や南アルプスの絶景を一望出来るんです。
車椅子のままリフトへ乗車し山頂まで約10分。リフト乗り場
までは砂利道なので移動のしにくさがありますが、リフト
乗降車位置はスロープとなっています。リフトへ乗車する際は
段差もなく、リフトを一時停止させるのでゆっくり乗車するこ
とが出来ます。但し、車椅子が乗車できるリフトは1台のみ
なので、待ち時間が長くなることがあります。

山頂の気温は涼
しいですが、肌寒
く感じる時もあり
ます

電動車いすも入れ
る広さですが、不安
な方は問い合わせ
の上、確認をして下
さい



山頂には約2メートルの大きなソファがあります。車椅子でソファのスペースへ乗ることは出来ないのですが、私は友人知人の手を借り、ソファへ座りました。そこからの景色は最高でした！視線の先には手が届きそうなほど近くに感じる青い空と白い雲、視線を下せば眼下に広がる緑の絨毯。ゆっくりと流れる雲を見て、リラックスにもリフレッシュにもなりました。



普段の生活からは決して感じる事の出来ない爽快感に包まれます。
山の天候は変わりやすいですが、皆さんが訪れる際、素敵な景色に出会えるよう願っています。

テラス営業期間(リフト運行期間)
2019年4月26日(金)～5月6日(月・祝)
6月1日(土)～11月10日(日)

リフト運行時間、料金、アクセスの詳細はこちら <http://www.sunmeadows.co.jp/>



小海線 清里駅にタクシーは常駐していません
事前に予約してください



運賃目安

* 清里駅⇒サンメドウズ 約2,500円

* 小淵沢駅⇒サンメドウズ 約8,000円

(注) 距離や道路状況により多少の誤差は生じます

運賃や帰りの予約等、
併せて確認して下さい

(有)あおいとし
TEL:0551-45-6717
FAX:020-4664-3434
Mail: info@aotori.biz
(事前予約10日前まで)



スマート家電リモコンで快適生活～☆

おかもと ちはる
岡本 千春

スマートリモコンって知っていますか？

スマートリモコンとは、家にある赤外線通信対応の電化製品を全てまとめて操作できるリモコンのこと。つまり、TV や DVD、照明、エアコン、扇風機など、赤外線を使いたいあらゆるリモコン操作を 1 台でまとめてできるようになる夢のようなリモコン(笑)。アプリを入れれば iPhone やアンドロイドなどのスマートフォンで操作ができるようになります。電化製品の数だけ増えるリモコンが、1 つだけでよくなって、家の中がスッキリするだけでなく、「どのリモコンだったっけ...」と幾つもあるリモコンの中から使いたいリモコンを探すようなこともなくなりますね。

タイマー機能のない電化製品でもスマートリモコンで設定ができ、ネットワーク経由で操作もできるため、自宅にいらなくてもエアコンの ON/OFF や、テレビ、照明をつけたり消したりすることも可能なんです！

古い電化製品も、まるで最新の家電製品になったみたい！自立をした時に買った 20 年前の扇風機もスマホで、付けたり消したい時間に自在にタイマー設定できるようになりました。今までは、「電気をつけて～」「扇風機をつけて～」「エアコンつけて～温度は〇度で～」「テレビをつけて、チャンネルは〇ch で～」と、その都度たくさんの指示をヘルパーさんに伝えることが必要でしたが、すべての家電の操作が中央管理室(私のスマホ)で可能となりました。「ル

ール」という機能もあり、ある条件になったら、これをするというような設定が細かくできます。

朝何時にテレビをつけることはもちろ

ん、スマートリモコンに温度センサーや湿度センサーが付いていれば、温度が 27℃ 以上になったら冷房を入れる、明るさセンサーが付いてれば暗くなったら照明を点ける... などなど。

エアコンの設定を自動で一定に保つことができ、ペットがいても安心して外出できるし、熱中症予防などにも役に立ちますね。

スマホの GPS と連動させて、家に近づけば照明を点けることや、エアコンのスイッチをいれるなどが可能になるので、暗くて暑い部屋に帰ることは無くなりますね！

我が家は現在ここまで、設定完了！

スマートスピーカーを購入すれば、これらの操作が声でできるようになるとのこと！まだまだハイテク生活を探求中です。モデルにより搭載センサーが異なるので詳しくはネットで検索してみてくださいね。あくまでもリモコンで操作ができる家電ですよ～

一部の商品をご紹介します。



たくさんのリモコンがスマホ 1 台に！

しょうひん 商品 価格	 Nature Remo 13,500円(税込)	 Nature Remo mini 8,618円(税込)	 ラトックシステム RS-WFIREX4 6,665円(税込)
サイズ	7.4cm×7.4cm×2cm 65g	5.8cm×5.8cm×1.56cm 29g	4.5cm×4.5cm×1.5cm 16g
センサー	おんど 温度・湿度・照度・人感	おんど 温度	おんど 温度・湿度・照度
特徴	おんど 温度が上がったらエアコン付ける、家に近づいたら電気をつけるなどのトリガー設定が簡単。	おんど 温度センサーのみだがその他の機能は Remo と変わらず安価である。	せきがいせんとうたつきより 赤外線到達距離30m プリセット登録数が多い。iPhone の Siri に対応して声で家電操作ができる